



# 産後ケア

はじめました

2024.10.1  
START

NHO高知病院 産科病棟

# 令和6年10月1日より 通所型産後ケアをはじめました。

産後なにかにお困りではありませんか？  
育児のこと、授乳のこと、休みたい！などなど  
なんでもOK！私たちにお手伝いさせてください！

●利用日時：月曜から金曜(土日祝は除く)  
10:00~16:00

●対象：当院で出産された2カ月までの  
ママと赤ちゃん

●費用：自費と高知市の助成を  
ご利用される場合では料金がちがいます  
キャンセルされる場合は早めにご連絡下さい  
ご利用前日・当日キャンセルの場合はキャン  
セル料が発生します

昼食  
おやつ付き！

## 予約方法

完全予約制のため電話にて  
ご予約ください。

TEL：088-844-3111 (代表)

予約受付時間：9:00~17:00

予約締切：利用希望日の5日前まで

「産後ケアの予約」とお伝えください

※高知市に住民票のある方は産後ケア事業の助成が  
ご利用いただける場合があります

(詳細は高知市産後ケア事業ホームページをご参照ください)

NHO高知病院 産科病棟

# 当院の産後ケアでできること

## 母乳相談

母乳がたりているのかな？  
授乳が上手くいかない…  
おっぱいや乳頭が痛い



沐浴や抱っこをするのが不安  
育児のサポートが少ない…  
相談できる人がいない

## 育児相談

## ママの休息

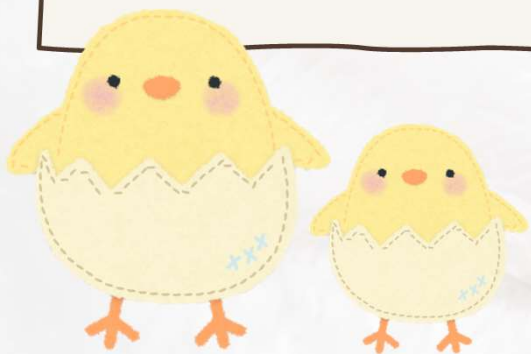
とにかく休みたい・寝たい  
ゆっくり過ごしたい  
シャワーに入りたい



産後の身体に合わせた  
栄養バランス満点なお食事



**LUNCH** (例)



お部屋を贅沢に！  
あなただけの広々空間



**ROOM**

頑張っているママたちへ

頑張りすぎていませんか？

自分の時間をとれていますか？

ママが元気だと赤ちゃんも安心します

ゆっくり休んでいいんです

あなたはひとりじゃないよ

私たちはいつでもママの味方です

## 当日の受付

- 1) 病院入り口で体温測定をお願いします
- 2) 1階⑥番窓口で受け付けをして下さい  
高知市に住民票がある方は「産後ケア承認通知書」と「産後ケア利用チケット」を提出して下さい



## 費用

- 1) 高知市に住民票のある方は産後ケア事業の助成がご利用できる場合があります(産後ケア利用チケットをお持ちの方)  
自費の場合：22000円(税込)
- 2) キャンセル料について  
前日・当日キャンセルされた場合はキャンセル料がかかります  
キャンセル料：2000円(税込)



## 持ってくるもの

### 1) 母子健康手帳・保険証

産後ケア承認通知書・産後ケア利用チケット(高知市に住民票がある方)

\*承認通知書とチケットがない場合は自費となります

### 2) 紙オムツ・おしり拭き・赤ちゃんの着替え

沐浴希望の方は赤ちゃんの保湿剤など

粉ミルク・哺乳瓶・乳首等の調乳用品

\*ポットや消毒用品は貸し出せます

シャワーを希望されるママは洗面用品・バスタオルなど

### 3) お車で越しの場合は駐車料金が無料となりますので駐車券をご持参下さい



## 産後ケアの様子



ティータイム中

## 授乳の様子

