

ほげい船

第94号

2024年
8月

基本 理念

私たちは心のこもった
医療を行い、地域に
信頼される病院となる
ことを目指します。

独立行政法人

国立病院機構高知病院

A Whaling Ship



中庭の夏椿（別名：沙羅の木）

【目次】

Contents

- | | | | |
|------------------------------------|-----|-----------------------------|----|
| ● たゆたえども沈まずーパリオリンピック開幕に寄せてー | 2 | ● 看護師特定行為研修 | 10 |
| ● 医師紹介 | 3 | ● 療育指導室だより | 11 |
| ● 職員の異動 | 3 | ● 感染管理室だより | 12 |
| ● 診療科紹介／呼吸器外科 | 4 | ● 医療安全管理室だより | 12 |
| ● 品質保証施設として認証されました | 5 | ● 看護学校だより | 13 |
| ● 第50回 日本臨床外科学会 高知県支部会 | 6~7 | ● 栄養管理室だより | 14 |
| ・第50回 日本臨床外科学会 高知県支部会 開催 | | ・レシピ紹介「冷やしても美味しい夏野菜の煮物レシピ紹介 | |
| ・好酸球性胆嚢炎を契機に好酸球性多発血管炎性肉芽腫症と診断された一例 | | ・当院のNST活動報告 | |
| ・当科におけるHoloeyes MDの使用経験 | | ● マイナ保険証の利用について | 15 |
| ● 2年目になりました！ | 8 | ● 地域連携等概況 | 15 |
| ● くじらの森美術・自然館 | 9 | ● 外来診療担当表 | 16 |



院長
先山 正二

たゆたえども沈まず

ー パリオリンピック開幕に寄せて ー

2024年7月26日、パリオリンピックが華々しく開幕しました。世界中の選手たちが一堂に会し、その技と努力の結晶を披露するこの場に、私たちは感動と興奮を禁じ得ません。この大会は、挑戦と克服の象徴であり、目標に向かって努力を続ける姿が、私たちに多くの示唆を与えてくれます。

私たち医療従事者にとっても、ここ数年はパンデミックの影響で医療現場は過酷な状況に直面し続けて来ました。その中で我々は「たゆたえども沈まず」の精神を体現して来たとも言えます。

「たゆたえども沈まず」という言葉は、パリ市の紋章に波に浮かぶ帆船の絵と共に刻み込まれているラテン語の「Fluctuat nec mergitur」（揺られても沈まない）を訳したもので、パリ市の標語でもあります。この言葉は、いかなる困難に直面しても決してくじけずに前進し続けるという強い意志と不屈の精神を象徴しています。医療現場においても、この言葉が示す通り、困難な状況にあっても浮き上がり続ける精神が求められます。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行により、医療現場はかつてない試練を迎えました。医療資源の逼迫、患者数の急増、スタッフの疲弊。それでも、私たちは立ち止まることなく、日々の業務に全力を尽くしてきました。これは、まさにオリンピック選手が目標に向かって努力を続ける姿と重なります。

この困難な状況下で、医療従事者一人ひとりが果たしてきた役割は計り知れません。看護師、医師、技師、管理スタッフ、清掃スタッフなど、すべての職種が一丸となり、患者さんの命を守るために尽力しました。この連携と努力の賜物として、今があると思います。社会は平常をほぼ取り戻しましたが、7月入り定点把握による新型コロナ感染者数は5類になって以降最多となり、入院患者も急増し医療機関は再びその対応に苦慮しています。

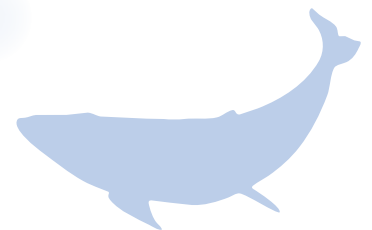
また、パンデミックは私たちに多くの教訓をもたらしました。まず、医療体制の柔軟性と迅速な対応がいかに重

要かを痛感しました。デジタルヘルスの推進や遠隔診療の導入が急速に進み、新しい医療の形が模索されました。これらの取り組みは、今後の医療界においても持続的に発展させていくべき重要な課題です。

そして、医療従事者自身の健康とウェルビーイングもとても大切です。過酷な勤務環境の中で心身の健康を保つためには、組織全体でのサポート体制が不可欠です。医療の現場においても、より働きやすい環境づくりを目指すことが求められています。

パリオリンピックは、世界がひとつになり、人類の力を結集する場です。この精神は、医療の現場にも通じるものがあります。私たちもまた、困難な状況を乗り越え、より良い医療を提供するために、今後も「たゆたえども沈まず」の精神を持ち続けていきたいと思います。

私たちの病院も、地域の皆様に安心して医療を受けていただけるよう、さらに一丸となって努力してまいります。皆様のご理解とご支援に、心より感謝申し上げます。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



医師紹介

この度、高知大学医学部附属病院から赴任しました石黒 基純（いしぐろ もとよし）と申します。

高知県高知市出身で、高知大学医学部を卒業後、初期臨床研修医として国立高知病院で研修させて頂きました。臨床研修終了後も続けて計4年間こちらでお世話になっておりました。

国立高知病院から異動後は大学病院、高知県立あき総合病院などで勤務して参りました。3年2か月ぶりと幾分中途半端ではありますが、縁あってまたこちらでお世話になることとなりました。

赴任してきた際、研修医時代にご指導頂いた先生方や

スタッフの方々など顔見知りも多く、研修医時代にタイムスリップしたようで背筋が伸びる感覚を覚えました。

また古巣に戻ってきたという喜びとともに、少しでも恩返しができればと身の引き締まる思いでおります。

今後は泌尿器科医として微力ではありますが貢献できるよう精進して参ります。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますがよろしくお願い致します。



泌尿器科 医師

石黒 基純

7月1日付けで徳島大学病院より異動となりました卒後4年目 産婦人科の山中 絵里加（やまなか えりか）と申します。

生まれは高知県（当院で産まれました）、中高時代は高知病院の前を通りながら通学していました。2021年に徳島大学を卒業し、高知赤十字病院で初期研修を行った後、2023年に徳島大学産科婦人科学教室に入局致しました。

1年3ヶ月の間大学病院で勤務し大学ならではの重症症例などを経験することができました。7月から当院での

勤務が始まり慣れないことも多いですが、自分が産まれた病院で産婦人科医として勤務できることを嬉しく思います。

産婦人科医としてまだまだ未熟ではありますが、現在高知県の産科医が不足している中で少しでも貢献できるよう日々精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



産科レジデント

山中 絵里加

4月2日付～8月1日付の人事異動（常勤）

職員の異動

退 職	
▶ R6.6.30	
泌尿器科医師	葺石 陽 亮
産科医師	野口 拓 樹
看護師	森本 純子
▶ R6.7.31	
看護師	中村 早 穂
看護師	白石 亜里紗

採 用	
▶ R6.6.1	
泌尿器科医師	石黒 基 純
▶ R6.7.1	
産科レジデント	山中 絵里加
院 内 発 令	
▶ R6.8.1	
地域医療連携室副室長	東 島 潤





総合診療部長 呼吸器外科
日野 弘之

診療科紹介

呼吸器外科

呼吸器外科は主に呼吸器疾患の外科治療（手術）を担っております。先山院長を中心に常勤医3名（呼吸器外科専門医2名、うち1名は胸部外科指導医）で診療を行っています。2017年から当院は日本呼吸器外科の呼吸器外科基幹施設に認定されております。また、食道・甲状腺疾患も扱っており、2019年4月からは日本内分泌外科専門医制度関連施設となっております。

診療実績であります。2023年1月～12月の全身麻酔での手術件数は、頸部（甲状腺）が22例（18例）、肺（肺癌）が97例（78例）、縦郭・横隔膜が13例、食道（食道癌）が3例（3例）、胸壁が4例でありました。

呼吸器外科領域、食道疾患領域、甲状腺疾患領域ともに、安全・安心で患者様に信頼され、満足していただける、的確で良質な医療の提供を心掛けています。特に呼吸器外科手術に関しては、全国レベルの質の高い手術を継続して提供することが大切であると考えています。

また最近、力を入れているのは創部の小さい低侵襲手術

術を提供することです。肺癌に関しては、単孔式胸腔鏡下肺葉および区域切除術を2019年12月から導入いたしました。側胸部に約4cmの小切開をひとつだけ置き、そこから胸腔鏡、鉗子、吸引等のすべての道具を胸腔内に挿入し、手術を行う方法です。整容性、術後疼痛軽減で大きなメリットがあり、究極の低侵襲手術をいえるものです。単孔式胸腔鏡下肺癌手術に関して、2022年に胸腔鏡安全技術認定制度に合格もいたしました。現在、約160例を経験したところですが、今後も力を入れていく予定です。甲状腺疾患に関しても、傷が目立たない内視鏡補助下甲状腺切除術を導入いたしました。甲状腺良性腫瘍、早期の甲状腺癌で施行しております。前胸部、鎖骨下に約4cmと約1cmの傷を置き、そこから皮下を剥離し、筋層を切開し、甲状腺に到達し、甲状腺の片葉切除を行う手術です。頸部に傷はありません。約1週間の入院です。現在、約40例を経験したところで、こちらも今後、増やしていきたいと考えております。



品質保証施設として 認証されました



臨床検査技師長
香川 昭博

認証部門・分野(項目)

部門	分野・項目
臨床化学	Glu, T-BIL, Na, K, Cl, Ca, IP, Fe, Mg, TP, Alb, UA, UN, Cre, TC, TG, HDLC, LDLC, AST, ALT, ALP, LD, AMY, CK, GGT, ChE, uGlu, uPro, uCre, HbA1c(NGSP値), CRP, IgG, IgA, IgM
免疫血清	AFP, フェリチン, CEA, PSA, β 2マイクログロブリン, リウマトイド因子(RF), HCV抗体, 梅毒TP抗体, HBs抗原
微生物	塗抹, 微生物フォト, 微生物同定, 微生物感受性
血液	ヘモグロビン濃度, 血小板数, 白血球数, プロトロンビン時間, 活性化部分トロンボプラスチン時間, フィブリノゲン量, 血液フォト(末梢血像), 血液フォト(骨髓像), 赤血球数, ヘマトクリット値, MCV
細胞	細胞フォト
一般	一般フォト, 尿蛋白定性, 尿糖定性, 尿潜血定性, 便中ヒトヘモグロビン定性, 便中ヒトヘモグロビン定量
生理	心電図分野, 超音波分野, 神経生理分野, 呼吸機能・PSG分野
輸血	ABO血液型検査, RhD血液型検査, 不規則抗体スクリーニング, 不規則抗体同定, 試験管法による凝集反応の判定, 輸血机上問題 輸血1
病理	病理フォト



品質保証施設認証は施設の臨床検査部門が精度の高い検査を提供することを外部機関が認証するものです。2022(令和4)年より、平成30年12月より施行された医療法等の一部を改正する法律(平成29年法律第57号)の趣意に沿う形で制定され、日本臨床衛生検査技師会と日本臨床検査標準協議会(JCCLS)が合同で審査し、検査室の品質が保証されている施設を認証しています。

当院では認証可能な「臨床化学、血液、一般、免疫、微生物、輸血、細胞、生理、病理、遺伝子」の10部門のうち、遺伝子を除く9部門を申請し、全て認証されました。

2024年6月より品質保証認証され、今後、認証を維持

するためには2年毎の更新が必要となります。継続して認証を得るためには是正と改善を重ね、常に精度の高い状態を維持しなければなりません。日常の内部精度管理状況の詳細報告、外部の精度管理調査で好成績を維持していること、検査手順の標準化、技師の継続した研修状況、検査機器の点検整備状況などを審査し合格することで認証は継続されます。

当院は院内で実施されている検査の精度を検証するために、日本医師会、日本臨床衛生検査技師会、高知県臨床検査技師会が主催する3つの外部精度管理に参加しており、常に精度の高い検査を提供しています。

品質保証施設認証について「一般社団法人日本臨床衛生検査技師会のホームページ」
https://www.jamt.or.jp/public/activity/seido_kanri/seidokanri_jigyoku.html



院長
先山 正二

第50回 日本臨床外科学会 高知県支部会 開催

去る6月15日に当院が当番病院として第50回日本臨床外科学会高知県支部会(学術集会)を当院臨床研修センターにて開催させていただきました。高知県内の多くの外科施設から外科の各分野にわたる臨床外科学会に相応しい26演題ものの発表をいただき、それぞれの発表に対して有意義な討論がなされました。外科においても各分野の専門分化が

進む中で、高知県の外科医が集まり、自らの専門領域はもちろんのこと、他領域の状況、とりわけ高知県内での状況を知る上でも貴重な会です。伝統のある本会も新型コロナ等の影響で4年の休会を経て、当会が再開したのは昨年度からですが、高知県内の外科のレベルは着実に進歩していると実感しました。

また、特別講演として慶應義塾大学理工学部管理工学科の中西美和教授をお招きし、「ヒューマンファクターズの理念



外科医師
金本 真美

好酸球性胆嚢炎を契機に好酸球性 多発血管炎性肉芽腫症と診断された一例

第50回日本臨床外科学会高知県支部会において、『好酸球性胆嚢炎を契機に好酸球性多発血管炎性肉芽腫症

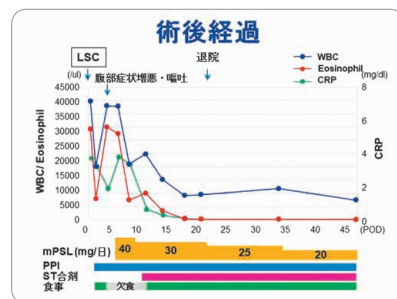
と診断された一例』について発表させていただきました。症例は60歳代の女性で数日前から持続する上腹部痛のため近医を受診されました。上部消化管内視鏡検査では異常所見を指摘されず内服処方されました。その後症状の増悪があるため再度受診し、画像所見と血液検査から胆嚢炎と診断され当科紹介受診となりました。血液検査で好酸球値の異常高値を認め、好酸球性胆嚢炎を疑い同日腹腔鏡下胆嚢摘出術を施行しました。術後第1病日に好酸球値の低下を認めましたが、上腹部痛の持続を認めたためPPIの内服を開始しました。第3病日に嘔気、嘔吐、腹痛増悪、好酸球値上昇を認めました。内科と連携し好酸球性多発血管炎性肉芽腫症を疑い、第6病日からステロイド開始しました。その後も好酸球値高値で推移し、腹部症状も持続したため第11病日からST合剤開始しました。その後好酸球値、腹部症状の改善を認めたため第21病日退院としました。病理組織診では好酸球による動脈壁の破壊された好酸球性動脈炎を認め、好酸球性胆嚢炎と診断されました。

好酸球性多発血管炎性肉芽腫症は、気管支喘息やアレルギー性鼻炎が先行し何らかのアレルギー機序によって、末梢血好酸球増多を

伴って血管炎を生じる指定難病です。そのうち好酸球性胆嚢炎の頻度は0.01%とも報告されており、非常にまれな疾患です。画像検査では一般的な胆嚢炎と同様の所見がみられることから術前診断は困難であります。気管支喘息や好酸球性副鼻腔炎の既往がある場合、本疾患を念頭におく必要があると考えられました。

治療としては早期に診断された中等症胆嚢炎ではステロイド療法によって外科的治療を回避できるという報告がある一方で好酸球性胆嚢炎でも安全に胆嚢摘出術が施行できるため、胆嚢炎診療ガイドラインにそって急性期に手術療法を施行すべきという報告もあります。

他臓器に合併症を有する症例では胆嚢炎との重症度を比較評価したうえで、いずれの治療を優先するか判断する必要がありますと考えられました。



と実践：航空安全の歩みに学ぶ」と題してご講演いただきました。先生はヒューマンファクターズ／人間工学の視点から安全管理に係る研究をされており、国の運輸安全委員会航空部会委員も務められています。講演を通して、航空分野も過去の事故を教訓に現在の安全があり、業種横断的にヒューマンファクターズについて学び合うことの価値と、医療安全を考える上でも、身体・認知・心理などの人間特性の視点の重要性についてご講演いただきました。

発表者、座長、同会関係者、ならびに当院職員の皆さまのおかげをもちまして盛会裡に会を終えることができました。この場をかりて改めて感謝申し上げます。



日本臨床外科学会高知県支部会
特別講演 中西 美和 先生

当科におけるHoloeyes MDの使用経験 —若手呼吸器外科医の立場から—

今回わたしは、「当科における Holoeyes MD の使用経験—若手呼吸器外科医の立場から—」というタイトルで、呼吸器外科領域における Virtual Reality (VR: 仮想現実) による術前シミュレーションの有用性や課題について発表いたしました。

近年、医療分野で VR 技術の応用が拡大しています。Holoeyes MD は実際に撮影した患者個々の CT データを VR 環境下に描出し立体視することのできる医療用画像ソフトウェアであり、2023 年 11 月より当科に導入し術前の手術シミュレーションに使用しています。外科領域では肝臓外科を中心に VR の臨床応用が進んでいますが、呼吸器外科領域において VR を使用している施設はまだ

前に患者個々の解剖学的情報（腫瘍の位置や肺血管・気管支の走行、位置関係など）を 3 次元的に把握し

ておくことは、安全な手術施行に際して非常に重要です。一方で、2 次元で撮影された一般的な CT 画像を 3 次元的に理解することは、必ずしも容易ではありません。そこで当科では、術前のシミュレーションに Holoeyes MD を導入しました。Holoeyes MD では、3DCT 画像を立体視することができるため、患者個々のバリエーションに富んだ 3 次元的な解剖学的情報を直感的に理解することができます。VR 空間上で立体的に手術シミュレーションを行うことで、イメージ通りに手術を行うことが可能であり、安全な手術施行に有用であると考えています。

現在、呼吸器外科領域において Holoeyes MD を使用している施設は高知県内で当院のみであり、今回日本臨床外科学会高知県支部会で使用経験を発表させていただきました。引き続き当科で行っている新たな取り組みや臨床研究、診療実績を高知県内のみならず全国的に発信していこうと思っています。



呼吸器外科医師
南城 和正



少数です。われわれ呼吸器外科は、肺や縦隔といった胸部臓器（心臓と大血管を除く）に対する外科治療を行っています。呼吸器外科領域での手術において、術

2年目になりました!



1階中病棟 看護師
式地 希瑠

1階中病棟に配属となり、2年目となりました。1年目は患者さんとの関わり方や援助方法について多くを学びました。その過程で看護の楽しさや責任を実感することができ、丁寧に指導してくださった先輩方に感謝しています。

重症心身障害児（者）は日常生活に援助が必要です。同じ援助でも個性があり、個々を理解して看護援助を提供することが重要だと思います。日々変化する患者さんの状態や想いを看護師間で情報共有し同じ目標に向かって援助するチームワークが大切であると思います。今後も初心を忘れず、患者さんの立場に立って考え行動し患者さんや職員から信頼される看護師を目指します。



5階北病棟 看護師
野々村 凜

内科混合病棟に配属となり、2年目になりました。

初めは何もかもうまくいかないことが多々ありました。そのような時、プリセプターや先輩方が親身になって支えてくださり、少しずつ出来ることが増えてきて、自分の成長を感じることができました。

私は日々の看護で、患者さんに寄り添うためコミュニケーションを大切にしてきました。患者さんから「あなたがいてくれて良かった」「いつも明るい声で話しかけてもらえるき元気もらえる」と言われ、自分が実践した看護が寄り添った看護になってきていると実感し、やりがいを感じています。

まだまだ看護師として知識や技術は未熟ですが、これからも初心を忘れず患者さんに寄り添った看護ができるよう日々精進していきます。



研修医
岡田 晃丞

早いもので、私が医師となってから1年と3か月が経過しました。

小児科に始まり、内科系、外科系と様々な科をローテーションさせていただきました。11月からは高知大学医学部附属病院、高知医療センター、鏡川病院、京都医療センターといった外部の病院で研修させていただき、貴重な経験を積むことができました。3月に当院に戻ってからは、産婦人科、整形外科、内科とローテーションさせていただき、現在は嶺北中央病院にて地域医療を勉強させていただいております。

最初は右も左もわからない状態でしたが、同期や先輩、上級医の先生方、コメディカルの方々、職員の方々に支えられ、何とかやって来られました。

4月からは研修医1年目の後輩もでき、手本とならなければならないと自覚しております。周囲への感謝を胸に、これからも精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



企画課 財務管理係
追田 将人

高知病院で財務管理係として勤務させていただいております、追田将人と申します。高知病院へ配属され、今年で2年目になります。

昨年は自身の業務をこなすことで精一杯でしたが、直近では自身の業務が高知病院という組織の中で、どのような働きをしているのか理解できるようになりました。しかし、まだまだ至らない部分も多く、先輩職員や上司の皆様のお力添えをいただきながら働いております。

本年度は、少しでも自身のこなせる業務を増やすことを目標とし、日々精進してまいります。

くじらの森美術・自然館

当院では、病院内を「くじらの森美術・自然館」と称して、病気と一生懸命闘っている患者さんをはじめ来院される皆様と、患者さんを懸命に支え寄り添っている職員にとって、ほっとできる環境作りに取り組んでいます。患者さんの不安を和らげ病院内の空間を豊かにするために、心を込めて描いた絵画、自然や動物などの親しみを感じさせる写

真を院内各所に展示しています。また、ことぶき公園でベンチにほんの数分座り、自然に触れるだけで心身のリフレッシュにつながります。

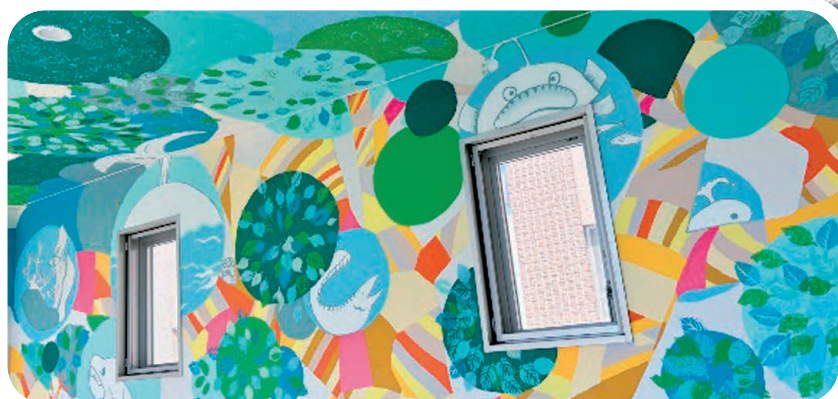
くじらの森美術・自然館は、病院にいる患者さんや職員に安らぎを与え、お互いを思いやる気持ちが生まれることを願っています。



● TUKANOMA (1階待合室) ●



● ことぶき公園 ●



● 重症病棟前 ●



● 看護学校体育館 ●



● 職員用玄関 ●



特定行為研修責任者
森山 万智

国立病院機構高知病院

看護師特定行為研修

- 令和5年度修了式・令和6年度開講式を終えて -

看護師の特定行為とは、従来は医師が判断に基づき実施してきた医療行為のうち、38の医療行為（診療補助）について、医師の判断を待たずに手順書に基づき特定行為看護師（研修を修了した看護師）が実施できるものです。NHO 高知病院は看護師特定行為研修指定研修機関として、3年目を迎えました。

当院での研修は、国立病院機構が担っている重症心身障害児（者）医療や術後のドレーン類の管理に焦点を当て、2コース

（呼吸器関連8行為 / ドレーン関連8行為）を開講しています。受講生は就労を継続しながら9か月間に渡ってeラーニングと演習・シミュレーション、指導医師の監督下での臨地実習を行います。

令和6年3月、当院研修機関での第2期生にあたる令和5年度受講生5名（院内4名、院外1名）が修了式を迎えることができました。院内で従事する特定行為看護師は8名となりました。人数が増え、チーム医療の推進に寄与する活動へと一歩ずつ前進しています。



2期生修了式

令和6年度（3期生）の開講式は、7月1日に挙行いたしました。実務経験5年以上の看護師が、呼吸器関連コース（2名）ドレーン関連コース（1名）の学習を開始いたしました。

現在、配属部署の業務と両立しながら、受講しています。医師・薬剤師・臨床工学士・特定行為看護師（先輩）といった幅広い職種にわたる指導者からの学習支援も得て、今後は、専門のスキル向上を図る科目の履修へと進み、シミュレーター等でのトレーニングで技術の獲得を目指します。更に、臨床現場の実習を行うことで、安全で確実な実践的なスキルを身につけていきます。

皆様におかれましては、看護師特定行為、及び、その研修へのご理解とご協力をお願いいたします。



3期生開講式



保育士
川上 洋美

ピクニック

重症心身障害病棟では年間を通して様々な行事を行っています。四季折々気候に合わせた内容を計画しており、今年も春には高知病院敷地内の自然豊かなイベント広場をメインとしたピクニック行事を行いました。

今年のテーマは“ジブリさんぽ”。ジブリ作品の中から4つの物語をモチーフに制作し、音楽遊びなどのコーナーをめぐるります。おなじみの曲に合わせて散歩がスタートすると、春の日差しに目を細めたり「このおはなし知ってるよ」とジブリの世界感を感じたりとみなさんそれぞれの楽しみ方で過ごされました。

また、春のやさらかな風や桜の花びら、ハナミズキにつく

しんぼやつつじと参加する時期によってイベント広場も変化していきます。各コーナーを楽しみながら途中で大きく育った梅の実を見つけて「みて!おおいね」と病棟に持ち帰る姿も見られました。

4月初旬から6月初旬までの期間中に110名の利用者さんが参加されたピクニック。みなさん良い気分転換となったようです。

今後ドキドキ・わくわくが詰まった療育活動の実施とともに利用者さん一人一人の思いに寄り添った関わりを行ってまいります。





副看護師長
河村 ひとみ

感染管理室だより

特定行為研修を修了しました ●●●●

私は2016年に感染管理認定看護師の資格を取得し、現在活動しています。認定看護師になるためには、認定看護師の教育機関での研修を経て、日本看護協会の認定審査に合格する必要があります。2020年より、認定看護師教育機関の新たなカリキュラムがスタートしています。新制度のB課程による教育が2020年度より、認定審査は2021年度より始まっています。B課程では特定行為研修が必須であることが、従来のA課程と大きく異なる点です。そのため、現在A課程認定看護師資格を取得している者がB課程へと移行する場合は、特定行為研修の受講が義務付けられています。

昨年度、公益社団法人日本看護協会 神戸研修センター

にて、認定看護師を対象とした特定行為研修「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」「感染に係る薬剤投与関連」の特定行為区分を受講し、先日、無事修了証を受け取ることができました。私もA課程認定看護師資格であったため、今後、B課程へと移行手続きを行う予定です。

研修では、フィジカルアセスメントや医療面接等の手技を身につけることができました。臨床推論や病態判断を活用した感染症初期対応の実践、より高い水準での院内感染管理の実践につなげていきたいと思っています。今後、実践の場での活用には繰り返しの経験が必要ですが、学習したことを活かせるように研鑽をつんでいきたいと思っています。



医療安全管理係長
濱口 かおり

医療安全管理室だより ●●●●●●●●●●

日頃より医療安全の活動にご協力頂きありがとうございます。今年度、4月に病院機能評価の審査を受けました。その中でインシデントレポート、特にコメディカルの報告件数の



の推進が重要であると学びました。昨年度の0レベルを含む報告件数は、4946件、看護部以外の報告件数は、304件となっています。

このインシデントレポートの提出については、米

国の産業災害の研究者であるハインリッヒが事故と災害の関係を示した法則に、1つの重大な医療事故、重大災害の際には、29の軽い事故、さらにその背後には300件のミスが存在する可能性があると言われています。今この瞬間、目に見えている事象は氷山の一角でしかありません。重大事故を防止するためにはインシデントおよびアクシデント報告を分析することが重要であるといわれており多職種が同じような考え方で取り組むことが大切です。1つのインシデントの分析、対策をすることで大きな事故を未然に防ぐことができますので、引き続き日頃からのインシデントレポート提出にご協力をお願いいたします。

他部門との連携を考える

・私たちが考えるより良い医療を目指した多職種連携・

看護学校 教員 谷内 典子

昨年度より、カリキュラムにおいて「多職種が連携・協働する中で適切な保健・医療・福祉を提供している実態を学ぶ」ことを目的に多職種連携論を新設しました。学生は、1年次に実習を通して病院内で働く職種について断片的に学んできました。さらに、2年次の本科目において、それぞれの部門の機能と役割をさらに理解し、それぞれの職種とどのように連携しているのかを学びました。

先日、2年生（第61期生）27名は10グループに分かれて母体病院内の各部署にインタビューに行ってきました。そして、その後の授業でディスカッションを行い、自分のグループ以外の学びを共有し、よりよい医療のための多職種の連携について考えを深めました。



グループ発表と学びの共有



学生の一言



2年生／岡崎 玲奈さん

多職種連携論では、各職種の役割や職種間の関わりについて学びました。今回初めて知る職種もあり、さらに、私がこれまで知っていた職種も想像以上の役割を担っていることがわかりました。そして、より良い医療を提供するために多職種で意見を出し合い深めていくことが大切で、将来私たちが看護師としてどう在るべきかについても考えることができ貴重な学びとなりました。



2年生／道家 采果さん

多職種連携論を通して、患者さんにとって最適な医療を提供するために、まず始めにお互いの職種の役割を理解することが大切だと学びました。そして、それぞれの専門性を理解した上でコミュニケーションを密にとり、正しい情報共有や報告・連絡・相談で連携することがより良い医療につながると思いました。私も看護職者として一役が担えるよう充実した学校生活を送りたいです。

レシピ
紹介

冷やしても美味しい 夏野菜の煮物

今年も暑い夏がやってきました。すでに7月初旬全国各地で猛暑。熱帯夜での寝不足も続き、食欲低下やだるさを引き起こす時期です。とは言っても本番はこれからです。バランスのとれたメニューで暑い夏を乗り切りましょう。

冷蔵庫で冷やしながらかを染み込ませる、夏野菜の煮物のレシピです。もちろん温かいまま食べても美味しいですよ。お好みの野菜を入れて、アレンジも楽しめますよ。

材 料 (2 人前)

- かぼちゃ (200g) …1/6 個
- ナス…2 本
- 塩 (板ずり用) …適量
- 氷水…適量
- ゴマ油…大さじ 2
- ④・水…600ml + ・顆粒和風だし…小さじ 1
- ⑥・砂糖…大さじ 2 + ・みりん…大さじ 2
- オクラ…5 本
- ミニトマト…4 個
- お湯 (茹で用) …1000ml
- 醤油…大さじ 3

手 順

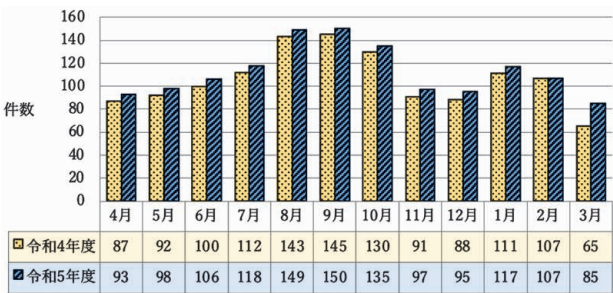
- ① ミニトマトはヘタを取り除いておきます。
- ② ミニトマトに十字の切り込みを入れます。オクラはガクを取り、塩を振って板ずりします。
- ③ 鍋にお湯を沸かし、ミニトマトを入れて 20 秒ほど茹でたら、氷水にとり皮をむきます。オクラは 2 分ほど茹でてザルにあげ、冷ましたらヘタを切ります。
- ④ かぼちゃを一口大に切り、耐熱容器に入れてラップをかけたら、500W のレンジで 3 分加熱します。
- ⑤ ナスのヘタをとり、4 等分。鍋にゴマ油をひき、ナスを入れて炒めます。



- ⑥ ナスにゴマ油が馴染んできたら、2 のオクラ、3、④を入れて強火で加熱します。
- ⑦ ひと煮立ちしたら弱火にし、⑥を入れて 10 分煮込みます。
- ⑧ 醤油を入れて馴染ませたら、火からおろして粗熱をとります。
- ⑨ 別の容器に移し、①のミニトマトを入れてラップをし、入れて冷蔵庫で冷やします。よく冷えたら器に盛り付け、完成です。お酢を入れると味変で美味しいです。

当院のNST活動報告

■ 令和 5 年度 NST 介入延べ件数 (令和 4 年度との比較)



当院は日本臨床栄養代謝学会より「NST 専門療法士認定教育施設」として認定を受けた施設です。

目的

- 適切な栄養管理法の選択 (中心静脈栄養法などの各種栄養療法の適応)
- 適切かつ質の高い栄養管理の提供 (適正投与とエネルギーや投与成分などの決定)
- 早期栄養障害の発見と早期栄養療法の開始
- 栄養療法による合併症の予防 (カテーテル敗血症の予防や誤接続防止など)
- 疾患罹患率、死亡率の減少 (感染症や褥瘡の発生予防と治療の促進など)
- 病院スタッフのレベルアップ
- 医療安全管理の確立とリスクの回避
- 栄養素材、資材の適正使用による経費削減
- 在院日数の短縮と入院費の節減
- 在宅治療症例の再入院や重症化の予防など

役割

- 栄養管理が必要か否かの判定 (栄養アセスメント施行)
- 適切な栄養管理が施行されているかのチェック
- もっともふさわしい栄養管理法の提言 (適切な栄養ルートを選択)
- 栄養管理に伴う合併症の予防・早期発見・治療
- 栄養管理上の疑問点に応える (コンサルテーション)
- 新しい知識・技術の紹介・啓発など



入院係長
宮地 貴広

マイナ保険証の利用について



マイナンバーカードを医療機関・薬局で健康保険証として利用することができます。

利用の際は顔認証付きカードリーダーで受付を行います。顔認証付きカードリーダーを利用することで、これまでよりも正確な本人確認や過去の医療情報の提供に関する同意取得等を行うことができ、より良い医療を受けることができます。なお、当院は医事課窓口にはカードリーダーを設置しておりますので積極的なご利用をよろしくお願いいたします。

ご利用のメリットですが、マイナンバーカードを使って医療機関等に受診した際に、自身のお薬の履歴や過去の特定健診の情報等の提供に同意すると、医師等からより多くの種類の正確な情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。

医療機関等で高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを保険証として使うことで、患者さんが一時的に自己負担したり、役所で限度額適用認定証の書類申請手続きをする必要がなくなります。

また、マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除申請の手続きができます。

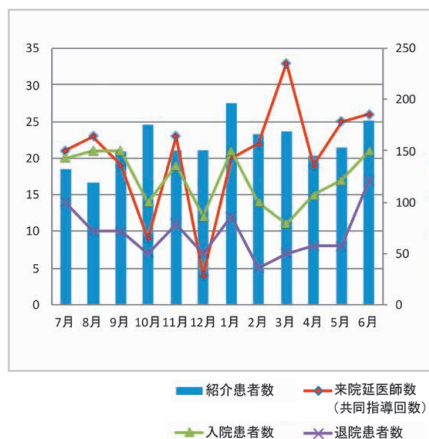
現行の健康保険証ですが、2024（令和6）年12月2日に現行の健康保険証の発行が終了するため、様々なメリットがあるマイナンバーカードの取得と健康保険証利用をご検討ください。マイナンバーカードを取得されていない場合などは、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」を無償交付される予定であり、そちらを医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。お手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間（※）使用することができます。※有効期限が2025（令和7）年12月1日より前に切れる場合や、転職・転居などで保険者の異動が生じた場合はその有効期限まで。

当院の外来待合の大型テレビでマイナ保険証の利用促進CMを平日の8時20分から9時まで放映しております。

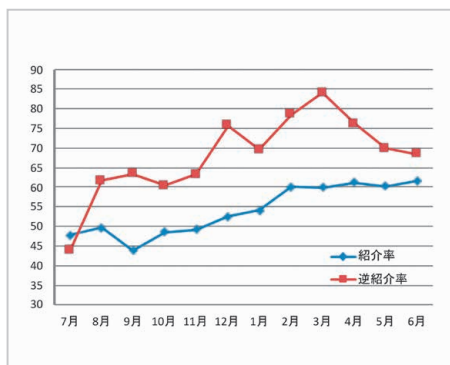
いろんなバージョンのCMがありますので是非チェックしてみてください。



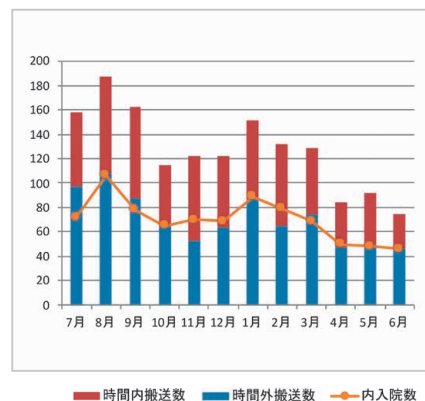
オープンシステム利用状況



紹介率・逆紹介率



救急搬送受診者数



外来診療担当表

■受付時間／8:15～11:00

■休診日／土曜・日曜・祝日
・12月29日～1月3日



独立行政法人
国立病院機構

高知病院

〒780-8077 高知県高知市朝倉西町1丁目2番25号
TEL (088) 844-3111 FAX (088) 843-6385
<https://kochi.hosp.go.jp/>



令和6年 7月 1日現在

診療科	区分・診察室番号	月	火	水	木	金
内科	午前 1診 ⑧・⑪		小松 直樹		篠原 (第1・第3週) 竹内 (第2・第4週) ※第5週はありません	
	特別外来 ⑩		岩原 (血液)	松森 (糖尿病)	岩原 (内科)	
	午後 専門外来 ⑥			化学物質過敏症 (予約制)		
神経内科		⑫	不定期 (院内案内板に掲示しています。お電話にてお問い合わせ下さい。)			
呼吸器内科 アレルギー科	午前 1診 ⑧	岡野 義夫	竹内 栄治	畠山 暢生	竹内 栄治	門田 直樹
	2診 ⑥		松村 有悟	新居 香織	町田 久典	
	⑫					畠山 暢生
	午後 専門外来				禁煙外来 14:00～15:00 (予約制)	
消化器内科	午前	⑨	林 広茂	池田 敬洋	高橋 早代	池田 敬洋
循環器内科	午前	⑦	山崎 隆志	西村 直己	伊藤 いづみ (第2・4水曜)	山崎 隆志
		⑥				古川 敦子
	午後	⑦		伊藤 いづみ (第2・4水曜) 受付16:00まで	ペースメーカー (第2木曜)	
リウマチ科		⑩	松森 昭憲			松森 昭憲
小児科	午前 1診 ①	大石 尚文		齊藤 晃士	小倉 英郎 (アレルギー・化学物質)	大石 尚文
	2診 ②	佐藤 哲也	高橋 一平	佐藤 哲也	前田 明彦	高橋 芳夫
	3診 ③	高橋 一平	大津 祐也	小倉 由紀子 (アレルギー)	第3週 医大医師 (神経)	前田 明彦
	午後 専門外来 (予約制)	大石 尚文	小倉 由紀子 (アレルギー)	佐藤 哲也 (乳健・他)	小倉 英郎 (アレルギー・化学物質)	大石 尚文 (乳健・他)
		小倉 由紀子 (アレルギー)	佐藤 哲也 (院外出生乳健・他)	高橋 一平 (乳健・未熟児)	高橋 芳夫 (未熟児)	前田 明彦 (乳健・他)
		第1週 医大医師 (神経)		大津 祐也 (検診・予防接種)	小倉 由紀子 (アレルギー)	
		第2・4週 医大医師 (循環器)				
	予防接種	14:00～16:00 (予約制)	14:00～16:00 (予約制)	14:00～16:00 (予約制)	14:00～16:00 (予約制)	14:00～16:00 (予約制)
外科	午前	⑤・⑥	東島 潤	福山 充俊 (クーポンがん検診)	福山 充俊	中尾 寿宏 (クーポンがん検診)
消化器外科	午後 専門外来 ⑤			福山 充俊 (乳腺外来)		
小児外科						
呼吸器外科	午前	⑧		先山 正二	先山 正二	先山 正二 (予約制)
		⑦		日野 弘之	日野 弘之	
乳腺科	午前	⑤	本田 純子 (クーポンがん検診)	本田 純子 (クーポンがん検診)		
	午後	⑤		本田 純子 受付15:30まで (クーポンがん検診)		本田 純子 受付15:30まで (クーポンがん検診)
整形外科	午前	①	福田 昇司 (予約制)	吉川 紘平	福田 昇司	川真田 純
		②	吉川 紘平		溝渕 周平	
	午後	⑧			田村 竜也 (予約制)	
脳神経外科	午前 1診 ⑧			非常勤 診察時間 9:00～11:00 (予約制) 予約外の方はお問い合わせ下さい		
	午後	⑧				非常勤 受付16:00まで
皮膚科 【全曜日予約制】	午前	⑬ ⑫		中島 (第1・3・5週) 高知大学医師 (第2・4週)		石元 (第1・3週) 高知大学医師 (第2・4・5週)
泌尿器科	午前 1診 ⑨	大河内 寿夫	石黒 基純	大河内 寿夫		大河内 寿夫
	2診 ⑦					石黒 基純 診察開始 10:00～
産科	午前	③⑤	滝川 稚也	滝川 稚也	山中 絵里加 1ヶ月検診	甲斐 由佳 木下 宏実
婦人科	午前	③①	木下 宏実 (クーポンがん検診)	甲斐 由佳 (クーポンがん検診)	木下 宏実 (クーポンがん検診)	滝川 稚也 (クーポンがん検診)
	午後					山中 絵里加 (クーポンがん検診)
眼科	午前	⑫③	戸田 祐子	戸田 祐子 (予約制)	戸田 祐子	戸田 祐子 (予約制)
耳鼻咽喉科	午前	⑬	福田 (潤)・高岡	福田 (潤)・高岡	福田 (潤)・高岡	福田 (潤)・高岡
放射線科			塩田 博文	塩田 博文	塩田 博文	塩田 博文

※市町村発行のクーポン券を利用される乳がん検診は、平日 外科外来／乳腺科外来にて行っています。診察も希望される場合は事前に外来までお問い合わせください。

※当日の受付は午前11:00までとなっております。