



基本理念
私達は心の
こもった医療を
行い、地域に信頼
される病院とな
ることを目指し
ます。
独立行政法人
国立病院機構高知病院

編集●独立行政法人国立病院機構高知病院広報誌編集委員会／代表●先山正二／住所●高知市朝倉西町1丁目2番25号／電話 088-844-3111／FAX 088-843-6385

NHO高知病院は これからも皆さんのお役に立ちます NHOですから



NHO 高知病院 院長
先山 正二

2024年 令和6年度がスタートしました。まず初めに4月17日の豊後水道地震で被災された皆様にお見舞い申し上げます。宿毛市、愛媛県愛南町を中心に震度6弱の揺れが観測され、同程度以上の地震は四国では2001年の芸予地震以来とのことです。気象庁の発表では今回の地震の発生メカニズムからして南海トラフ地震の発生する可能性が高まったわけではありませんが、気持ちの上では来るべき巨大地震を想像してしまいます。災害拠点病院の一つである当院としても日々備えを進めて行くことが重要であると、能登半島地震の時に続き、再々に認識しているところです。能登半島地震では、当院からもDMAT隊と国立病院機構としての医療班を派遣し、現地でその任務を果たし無事帰院してくれました。彼ら彼女らの経験は当院の今後の災害対策に大いに役立つものと思われます。

ところで、昨年12月23日の高知新聞の1面に“50年本県人口45万人”との大見出しで、トップ記事として厚生労働省国立社会保障・人口問題研究所の推計人口の記事が載りました。2020年の本県人口約69万人から2050年に約45万人と約34.8%減少する見込みです。当院は高知市および県西部からの患者さんの受け入れが多いので、これらの地域の人口を計算してみると、約42万人から約29万人と約31.0%、高知市を除くと約9万5千人から約4万7千人と約50.5%の人口減少となります。一般的に人口推計は近い将来のそれをほぼ的確に予測できるとされているので、医療従事者として、また市井の一住民としても色々と考えさせられます。

高知市は2017年に2035年を目標年次とする「高知市立地適正化計画」（現在は2021改訂版）を策定し、コンパクトなまちづくりの実現に取り組んでいます。この計画では、人口減少、少子高齢化社会においても、日常

生活サービスや地域におけるコミュニティが維持、継続されるよう、居住誘導区域と、医療、福祉、商業などの都市機能を誘導、または維持することにより、各種サービスの効率的な提供が図れる区域として都市機能誘導区域を定めています。同計画は、自然災害や南海トラフ地震などの災害リスクに対する防災、減災まちづくりに向けて2021年にその内容が一部改訂されています。

高知市の都市機能誘導区域として、高知駅を中心とする中心拠点、JR旭駅周辺区域及びJR朝倉駅周辺区域の2つの地域拠点を定めています。当院は、朝倉駅から半径1キロ圏域の地域拠点区域に立地し、高知県、市における災害拠点病院でもありますので、医療・福祉・災害における地域の拠点病院として、また地域の医療機関との連携を通して、いわゆるコンパクトシティ構想においても十分にお役に立てるのではないかと考えています。

もちろん高知県における唯一のNHO病院として、また全国140のNHO病院の一つの病院として全県的、全国的に当院が果たすべき役割をこれまで通り果たして行く使命感に変わりはありません。

最後に少し明るい話題も、高知県出身の植物学者、牧野富太郎博士をモデルにした昨年のNHK朝の連続テレビ小説「らんまん」に続き、2025年春の朝ドラに本県香美市出身の漫画家やなせたかしさん夫妻をモデルにした「あんぱん」が決まり、今後も高知の熱い盛り上がりを楽しめます。ちなみに日本放送協会がNHKですが、私ども国立病院機構はNHO（National Hospital Organization）です。当院はNHO高知病院（NHO Kochi Hospital）とも表記します。以後お知らせいたしますと幸いです。

当院職員を代表いたしまして、これからも当院のことをよろしく願い申し上げます。



新幹部職員紹介

管理課長 いしとび じゅんぺい
石飛 順平

このたび、4月1日付けで山口宇部医療センターから赴任して参りました石飛 順平と申します。四国での勤務は初めてとなりますが、当院のモットーとしている職員の皆さまの優しさに助けられ、新しい環境にもすぐに慣れることができました。赴任してから初めての週末には、雄大な太平洋を望める横浪黒潮ラインをドライブし、その帰りには「鰹のタタキ」をいただきました。鰹のタタキというとポン酢で食べるのが一般的ですが、塩で食べる「塩タタキ」は絶品でした。

猛威を振るっていた新型コロナウイルスは落ち着きつつありますが、当院の病院運営は大変厳しい状況にあります。ここ数年の医療を取り巻く環境の変化は厳しさを増すばかりではありますが、少しでも病院運営に貢献できるように微力ながら頑張っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



呼吸器内科医師 まつむら ゆうご
松村 有悟

本年度より呼吸器内科の常勤医となりました、松村 有悟と申します。徳島県出身で徳島大学病院を卒業後、徳島県立中央病院で初期研修を修了しました。その後、徳島大学病院呼吸器・膠原病内科に入局し、昨年度より当院で勤務しております。高知での生活にも慣れ、本年度は高知の良さをもっと知っていきたいと思ひます。

呼吸器内科として患者様に信頼され、地域に貢献できるように精進して参りますので何卒宜しくお願ひ致します。



新医師紹介

麻酔科医師 たどころ つかさ
田所 司

この度4月から麻酔科に赴任することとなりました田所 司と申します。高知県出身でこれまで高知県内の病院で勤務してきました。高知病院での勤務は初めてとなります。まだ慣れないこともあり周りのスタッフの方々にはご迷惑をかけておりますが、手術室の一員として安全な麻酔・周術期管理を行い、微力ながらも皆様のお役に立てるよう努力してまいりますので何卒宜しくお願ひ申し上げます。



呼吸器内科医師 にい かおり
新居 香織

4月から呼吸器内科として着任しました新居 香織と申します。出身は徳島県徳島市で徳島大学を卒業し徳島日赤病院で初期研修の後、徳島大学呼吸器内科に入局しました。大学で1年、徳島県立三好病院で1年研修を行い、この度当院に赴任することとなりました。高知での勤務は初めてで慣れないことも多いですが、コメディカルの方々の支えもあり、なんとか日々過ごしております。高知は食事、特に魚が美味しいのでいろいろなお店を巡るのも楽しみです。当院は呼吸器症例が多いので呼吸器内科医として経験を積むことはもちろん、高知県の医療に貢献できるよう精進して参ります。至らぬ点多々あるとは思ひますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。



外科医師 なか お としひろ
中尾 寿宏

4月から外科に赴任いたしました中尾 寿宏と申します。

出身は徳島県で、平成16年に高知医科大学（現高知大学医学部）を卒業し、徳島大学消化器・移植外科へ入局いたしました。入局後は、大学病院、各関連施設で勤務し、一般外科・消化器外科の診療を行ってまいりました。専門は下部消化管外科で開腹・腹腔鏡・ロボット手術、抗癌剤治療、放射線治療等に携わってまいりました。

高知県での生活は21年ぶりとなり、以前とは異なる街

耳鼻咽喉科レジデント たかおか しゅん 高岡 俊

はじめまして。徳島大学病院から当院へ4月から赴任致しました耳鼻咽喉科の高岡 俊と申します。簡単な自己紹介をさせていただきます。

徳島県出身で徳島県立城北高校を卒業した後に、岩手医科大学へ進学しました。寒い雪国での生活を終えて出身地である徳島県に2021年4月に帰って参りました。徳島大学病院の研修プログラムで徳島県立中央病院や三好病院、海部病院などで研修し、2023年4月に徳島大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科に入局致しました。1年間大学病院で医員として勤めた後にこの度本年4月より当院へ赴任致しました。高知県での生活は初めてだったので不安でしたが1か月が経過する今、県民性的にも温かくフレンドリーな方が多いという印象を持ちました。また、食事大変美味しくこれからの食生活に胸を躍らせています。

まだ医師としても未熟でご迷惑をおかけすること多いかと思いますが、今後ともよろしくお願い致します。

整形外科レジデント よしかわ こうへい 吉川 紘平

はじめまして、4月1日より当院に着任となりました、整形外科医師の吉川 紘平と申します。3月までは徳島大学病院で勤務しておりました。滋賀県の出身ですが、徳島大学を卒業した縁で徳島大学整形外科教室に入局し、関連病院で勤務しております。これまで初期研修医・専攻医として徳島、香川のいくつかの病院を回りました。徳島は大学で長く過ごし、香川は両親の実家があるためどちらも見知った土地でしたが、高知は全くの初めてです。新天地への期待感と少しの不安を感じながら過ごしております。ここでの仕事が始まって数週間ですが、早くも高知の方々の温かい人柄を患者さま、病院スタッフの方々の両方から感じております。

3月まで務められた福田雄介先生の後任として採用となりましたが、整形外科医としてはまだまだ未熟ですのでご迷惑おかけすることもあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻いただけますと幸いです。

小児科レジデント おおつ ゆうや 大津 祐也

この4月から小児科レジデントとして赴任した大津 祐也と申します。令和2年度に高知大学を卒業し、高知赤十字病院で初期臨床研修医として2年間、高知大学で小児科医として1年間勉強してきました。高知の血は入っておりませんが、生まれ育った高知から出たことのない蛙です。赴任し1か月弱になりましたが、初めて経験させていただくことも多く、皆様にご迷惑をお掛けしているかと思っています。他科の先生方にご相談させていただいた際に優しくご対応くださり、「垣根の低い医局」を実感しております。医師としても人間としても未熟な私ですので皆様にお世話になり続ける1年間になるかと思いますが精進いたします。何卒よろしくお願い申し上げます。



新任職員紹介

算定病歴係長 わたなべ りさ 渡辺 理沙

この度、4月から算定病歴係長として赴任してまいりました渡辺 理沙と申します。高知での勤務は初めてで、今までは徳島、広島、愛媛、と転勤してきて今回高知病院へ来させてもらいました。出身は愛媛県です。事務部の職員に愛媛県出身者が多いと聞いて、勝手に親近感を抱いています。高知病院への異動が決まった時に、周りの方から「美味しいものが多い」と聞いて来ましたので、仕事に慣れてきて少し余裕が出たら、グルメ巡りをしたいと思っています。

今回、初めての医事業務ということで不慣れな点が多く各方面にご迷惑をおかけしていることと思います。まずは1日でも早く仕事を覚えて、高知病院の一員として自分の役割を果たせるように頑張っていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。



副薬剤部長 いわい はつこ 岩井 初子

この度、4月1日付で四国こどもとおとなの医療センターから副薬剤部長として転勤してまいりました、岩井初子と申します。

出身は香川県で、高知県は近いとはいえ何度か遊びに来たくらいしか関わりがなく、これから高知県のいいところや美味しいものといったプライベートも楽しみにしております。

赴任してまだ日も浅く慣れない日々ですが、薬剤部長をはじめスタッフの皆様にご助けをいただきながら業務をこなしています。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、早く高知病院の一員となれるよう努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



薬務主任 やまかわ まさゆき 山川 将之

この度、鳥根県の浜田医療センターより赴任して参りました、山川 将之と申します。浜田医療センターでは11年間の勤務を行い、高知病院は初めての転勤となります。

高知県は温暖な気候と豊かな自然が魅力的だと感じられ、全国でも先駆けて満開となった桜が私を迎えてくれました。私の趣味はドライブや釣りです。観光名所を巡ったり、黒潮の影響を受ける太平洋にて多様な魚種を釣りたいと思います。

抱負としては、高知病院という新たな職場で日々精進し、患者さんを支えられるよう精一杯努力したいと思っています。不慣れな事がございますが少しでも早く業務に慣れたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



副臨床検査技師長 つるざわ ひろこ 鶴澤 寛子

4月1日付で、とくしま医療センター東病院から赴任いたしました、検査科の鶴澤 寛子と申します。現在はいまだに経験のない分野に携わることとなり、皆さんに教わりながら業務を覚えているところです。微力ながら貢献できるよう努力していきたいと思っています。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願いいたします。



臨床検査技師 しももと たかし 下元 隆史

この度、四国がんセンターから転勤して参りました。臨床検査技師の下元 隆史と申します。

出身は高知県で、4年ぶりに高知に帰ってくることができました。

帰ってきてからは、高知県の新鮮な食べ物を楽しむことができています。

高知病院では、病理検査に配属してもらいました。勤務地が変わり、新たに覚えること・勉強になることも多く、日々新鮮な気持ちで過ごしています。

慣れないことも多く、ご迷惑をおかけする事もあると

と思いますが、高知病院の医療に貢献できるよう、努力していきます。
よろしくお願いします。



主任栄養士 ^{いぐち}井口 かれん

この度、4月1日付けで赴任してまいりました栄養管理室 主任栄養士の井口 かれんと申します。前施設は四国こどもとおとなの医療センターで、8年間の勤務を経て、このたび初めて高知県で過ごすこととなりました。

高知県は食べ物がおいしいと聞いていましたが、スーパーに売っているお刺身さえもおいしく日々感動しております。地酒も少しずつ買い集めて楽しんでいるところです。

未熟で至らないところも多々あるかと思いますが、初心を忘れず精一杯努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



栄養士 ^{たにわき}谷脇 ^{ふうか}楓佳

この度、4月から愛媛医療センターより転勤して参りました、栄養士の谷脇 楓佳と申します。

大学を卒業するまで高知で過ごしておりましたので、6年ぶりに帰ってくることとなりました。地元である高知で働くことができとても嬉しく感じております。

前施設と業務内容やシステムも異なり、まだまだ不慣れな部分が多く、至らぬ点も多いかと思いますが、栄養士として患者さまや医療スタッフの力となれるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



療育指導室長 ^{まえだ}前田 ^{かつや}勝也

この度、南岡山医療センターから異動で参りました。実は10年くらい前に重症心身障害児者の方が入所しておられる病棟で少しだけ勤めていたことがあります。ご利用者の皆様には久しぶりにお会いする方も多く、懐かしく思っております。中には、「久しぶり!」「覚えちゃ

る!」と言って下さる方もおられとてもうれしく感じております。当院では重症心身障害児者病棟と地域の重症心身障害児者の方にご利用いただいている通園ルーム「どんぐり」での支援を行わせていただきます。福祉職として少しでも皆様の生活がサポートできるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。



児童指導員 ^{しらい}白井 ^{たえ}妙

この度、とくしま医療センター東病院より異動して参りました。徳島生まれの徳島育ちで県外では生活したことが無く、初めての地元を離れての生活になります。

桂浜が大好きで、以前から年2回行われる「龍馬に大接近」の時期には来させてもらい観光はもちろんのこと、高知の美味しい物も楽しませていただいておりますので、高知へ転勤となり、不思議な縁を感じています。

この度、1階南病棟に配属されサービス管理責任者を担わせていただいております。まだまだわからないことも多く、皆さんにご迷惑をおかけすることもあると思いますが、前施設で学んだことも活かしながら利用者さんの幸せな生活に貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



副看護部長 ^{かわさき}川崎 ^{たかよ}崇代

4月1日付で岡山医療センターから赴任して参りました副看護部長の川崎 崇代と申します。出身は香川県です。趣味は、温泉巡りをして癒され、その土地の名物を食べることです。身体を動かすことも好きなので、高知でもジムに行きたいと思っています。また、高知には桂浜や四万十川、ホエールウォッチングなどたくさんの観光名所があり、度々訪れていましたので、親しみがあります。

これまで、山口県、岡山県の病院で勤務し、この度8年ぶりに四国での勤務になります。新たな職位となり緊張しておりますが、高知病院の職員として、地域に貢献できるように頑張ってまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

看護師長 かたおか 片岡 ちさ 千砂

香川県の四国こどもとおとなの医療センターから転任してまいりました片岡 千砂と申します。医療センターは50を超える診療科の看板を掲げている病院で、広い病院の中で迷子になり、沢山の方に助けてもらいながらの毎日でした。

今回縁あって古巣である1階南病棟に配属となりました。5年前まで高柵ベッドで生活をしていた利用者さんは低床ベッドに休まれています。おしぼり機やオムツの処理機なども導入されて労働環境はずいぶん改善され嬉しく思います。

「仕事であっても楽しくなければならぬ」これは私のモットーです。1南が利用者さんにとって楽しい場所であると同時に働くスタッフにとっても楽しい場所であるよう努力をしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

看護師長 こうの 河野 かおる 薫

4月から4階北病棟に配属となった河野です。前施設は福山医療センターで勤務していました。今回の異動で四国には戻れましたが、高知も福山も香川の家からの移動距離は数kmしか変わらず高速料金も1000円安くなった程度ですので大きな変化はないように感じています。4月着任早々、様々なことがあり多重課題に追われる日々だったように思います。そんな中、助けてくれる人が多くいると感じました。勤務変更にも嫌な顔一つせず応じてくれた病棟スタッフ、気にかけて様子を見に来てくれる師長さん達、そして病院機能評価に向け準備を中心になってしてくれた二人の副看護師長さんのおかげで4月を乗り越えることができたと思います。5月からは看護師長として病棟を盛り上げていけるよう努めていきたいと思っています。これからもよろしくお願いします。

教員 はっとり 服部 けいこ 景子

4月1日付で岡山医療センターから赴任してまいりました、服部 景子と申します。17年間看護師として岡山医療センターで勤務し、主に循環器と脳神経病棟で経験を積んできました。この度初めての転勤、教員1年目ということもあり、大変緊張していましたが、皆様に温かく迎えて頂き感謝の気持ちでいっぱいです。

これまでの経験を活かしながら、当校の教育理念を基盤に、看護師育成に励んでいきたいと思っています。そして学生と共に学び、自分自身も成長し続けられるよう取り組んで参ります。

新しい環境、役割で戸惑うことも多く、皆様にはご迷惑をお掛けしてしまうかもしれませんが、どうぞご指導のほど宜しくお願い致します。

看護師 もり 森 しゅうと 柁人

岩国医療センターから転勤して参りました森 柁人と申します。出身は高知県で、3年ぶりに帰ってきて地元の友人と休日にはサウナ巡りをしています。

岩国では救命救急センター病棟で3年間勤務しておりました。病棟での患者さんは全診療科・重症から軽傷までと広い知識と技術が求められていました。そこで、救命救急に関する資格を取得し、院内での急変時対応に努めていました。この度、地元高知で働きたたく転入し、配属先は手術室となりました。今までの実践とは異なり、専門性の高いケアや関わりが求められる所と痛感しております。日々先輩方のご指導のもと、沢山の事を学ぶことができています。

まだ慣れないことも多く、至らないところがあると思いますが精一杯努力し、より良い看護を地元高知に貢献できるよう頑張りたいと思っています。よろしくお願い致します。



新採用職員紹介

一般職員 おの 大野 あゆみ

4月1日より事務職管理課庶務係として高知病院で勤務させていただいております、大野 あゆみです。

愛媛県出身で、高知県には初めて来ました。中学、高校と吹奏楽部に所属しており、音楽を聴くのも、演奏するのも大好きです。慣れない土地で、業務を覚えられるか不安でいっぱいな反面、優しい先輩方に迎えられるように業務を行っています。

まだまだ未熟でご迷惑をおかけしますが、いち早く皆様のお役に立てるように、一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。



一般職員 いけうち 池内 まい

はじめまして。4月1日より国立病院機構高知病院で事務部企画課契約係として勤務させていただいております、池内眞維と申します。

出身は愛媛県で、大学卒業まで1度も県外に出たことがないため、高知県で初めて一人暮らしを経験します。新しい環境で慣れない日々ですが、職場の先輩方の手助けを受けながら徐々に業務を学んでおります。未熟で至らない点も多く、ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、日々勉強し精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



臨床検査技師 あんどう 安藤 聡美

はじめまして。4月1日より臨床検査科で臨床検査技師として勤務させていただいております、安藤 聡美と申します。愛媛県出身で、高知県の大学を卒業しました。大学在学中に過ごした高知県で新生活を始められることができ、大変嬉しく思っております。

新しい生活と環境に戸惑うことも多く、緊張と不安でいっぱいの日々でしたが、先輩方から温かいご指導をいただき、学びの多い充実した日々を送ることができています。一日でも早く業務を覚えられよう、多くのことを吸収し、成長していきたいと思っています。まだまだ

分からないことが多く、ご迷惑をおかけすること多いと思いますが、社会人としての自覚と責任を持ち、患者様に信頼していただける臨床検査技師になれるよう精一杯努めてまいります。ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。



臨床検査技師 えのみや 榎宮 優

この度、4月1日より臨床検査科で臨床検査技師として勤務させていただいております、榎宮 優と申します。

出身は愛媛県松山市で、広島で4年間学び、この春高知に参りました。新しい環境で社会人としての生活に不安でいっぱいですが、1日でも早くこの環境に慣れ高知での生活を満喫したいと思っております。

社会人として自覚を持ち、信頼される臨床検査技師になるためにも日々努力していきたいと思っております。知識も経験も浅く、ご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



臨床検査技師 わだ 和田 望

はじめまして。この度4月1日より臨床検査科で臨床検査技師として勤務させて頂いております、和田 望と申します。

出身は山口県下関市で、福岡県の専門学校で3年間学び、この春高知県に参りました。高知県に来たのは初めてで、新しい環境で社会人としての生活が始まり不安や緊張でいっぱいですが、1日でも早く環境に慣れ自然豊かな高知県を満喫したいと思っております。

検査業務ではまだまだ不慣れで至らないところがありますが、先輩方からアドバイスを頂きながら知識や技術、経験を積み少しでも早く皆様の力になれるように日々精進していきたいと思っております。高知病院の一員として認められるよう精一杯頑張りますのでこれからよろしくお願いいたします。



看護師 南部 可奈

4月より1階北病棟で勤務させていただいております、南部 可奈と申します。

私は進路で悩んでいた高校時代にコロナ禍で活躍する看護師の方々の姿を見て、人の役に立てる看護師になりたいと考えるようになりました。そしてこの春、国立病院機構高知病院附属看護学校を卒業し看護師資格を取得しました。

学生時代はコロナの影響で重症心身障害児者病棟での実習ができなかったため、重症心身障害児者病棟に配属が決まった時は不安でいっぱいでしたが、先輩方の温かなご指導やサポートのおかげで充実した日々を送ることができています。

まだ知識も技術も未熟ではありますが、患者さんに寄り添い、成長し続けられるよう日々精進していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



助産師 伊藤 由佳子

11年前、長男出産の際に4階南病棟でお世話になりました。この時がご縁の始まりで、この度助産師として勤務することになりました伊藤 由佳子と申します。当時は保健体育の教員をしておりましたが自身の妊娠・出産中に関わってくださった助産師の存在に感銘を受けました。そこで一念発起し、愛媛県立医療技術大学で学び助産師資格を取得しました。病棟での勤務が始まり未熟さを痛感する毎日ですが先輩方の温かいご指導により充実した日々を過ごすことができています。これから女性やその家族を第一に考えたケアの実践に向けて精進してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



日本泌尿器科学会四国地方会 最優秀賞受賞

泌尿器科医師
荻石 陽亮

2024年2月3日に愛媛県松山市で行われました日本泌尿器科学会四国地方会において「当科における軟性尿管鏡の故障傾向とSingle-useの適応についての検討」というタイトルで最優秀賞を受賞しました。私が国立高知病院に赴任してから3年間、尿路結石症に対する尿路内視鏡手術を発展させてきた成果の一部が評価される

ことになり、大変嬉しく思います。

当科が手術に使用している内視鏡カメラは非常に高価かつ繊細で壊れやすく、ひとたび故障すると修理金額は高額で修理中は使用することができないため患者さんの治療にも影響します。その対策として、2022年から「Single-use（単回使用）」いわゆる「使い捨て」の内視鏡カメラを導入しました。「使い捨て」といっても性能はこれまでのリユース品と遜色はなく高性能です

が一本当たりは高額なため、すべての患者さんに「使い捨て」を使用することはできません。そのため当科で行った過去10年間約500件の手術を見直し、内視鏡カメラがどのような原因で故障したのかを調べ「使い捨て」の使用基準を作成しました。その結果、「使い捨て」導入前よりもリユース品の故障頻度を低下させ、手術のコストおよび手術成績を改善させることができました。このように当科は尿路結石内視鏡治療について高知県内でトップレベルの経験がありますので、今後も患者さんにとって最適で安全な手術ができるよう取り組んで参ります。



リユース内視鏡カメラ



使い捨ての内視鏡カメラ

職員の異動

1月2日付～4月1日付の人事異動（常勤）

勤務延長

▶ R6.3.31

放射線科医師 塩田 博文

採用

▶ R6.2.1

診療情報管理士 山下 理恵

▶ R6.4.1

麻酔科医師 田所 司

外科医師 中尾 寿宏

呼吸器内科医師 松村 有悟

呼吸器内科医師 新居 香織

耳鼻咽喉科レジデント 高岡 俊

整形外科レジデント 吉川 紘平

小児科レジデント 大津 祐也

看護師 南部 可奈

看護師 濱口 夏碧

看護師 笠原 緋来

看護師 岡林 加津子

看護師 濱口 綾乃

看護師 佐々木 愛歌

看護師 藤原 亜純

看護師 土居 杏里紗

看護師 掛橋 念

助産師 種田 琴子

助産師 伊藤 由佳子

看護師 伊東 里生

看護師 森田 奈々美

看護師 山本 武尊

看護師 北村 洋慈

看護師 本田 佳弥

看護師 神崎 加奈子

一般職員 大野 あゆみ

一般職員 池内 眞維

臨床検査技師 安藤 聡美

臨床検査技師 榎宮 優

臨床検査技師 和田 望

再雇用

▶ R6.4.1

調理師 蓼原 正嗣

看護師 森本 純子

看護師 上東 美子

▶ R6.3.31

調理師 中西 寛

電気士 川田 泰史

洗たく長等職員

中村 勝明

看護師

森山 万智

看護師

小船 正昭

看護師

中村 智彦

看護師

岩崎 律子

退職

▶ R6.2.29

教員 今治 涼子

▶ R6.2.26

専門職 胡木 晋一

▶ R6.3.31（定年退職）

副調理師長 蓼原 正嗣

看護師長 森本 純子

看護師 上東 美子

▶ R6.3.31

消化器内科医師 矢野 庄悟

外科医師 石川 大地

整形外科医師 福田 雄介

耳鼻咽喉科 矢野 流美

呼吸器内科医師 市原 聖也

麻酔科医師 小野瀬 康人

呼吸器内科レジデント 松村 有悟

臨床研修医 伊藤 一輝

臨床研修医 江口 直輝

臨床研修医 永井 千楓

臨床研修医 濱田 裕晟

臨床研修医 吉田 晃弥

臨床研修医 津曲 雄生

臨床検査技師 菊池 有紗

臨床検査技師 土居 由生子

助産師 竹中 鮎美

副看護師長 道下 佳典

看護師 門田 知夏

看護師 中村 夏子

看護師 清遠 有美

看護師 近藤 澄子

看護師 久保 千里

看護師 吉田 亜彩美

▶ R6.4.1

看護師 西村 美鈴

臨床検査技師 宮内 幹雄

転入

▶ R6.4.1

管理課長 石飛 順平

算定病歴係長 渡辺 理沙

副薬剤部長 岩井 初子

業務主任 山川 将之

副臨床検査技師長 鶴澤 寛子

臨床検査技師 下元 隆史

主任栄養士 井口 かれん

栄養士 谷脇 楓佳

療育指導室長 前田 勝也

児童指導員 白井 妙

副看護部長 川崎 崇代

看護師長 片岡 千砂

看護師長 河野 薫

看護師 森 柊人

教員 服部 景子

転出

▶ R6.4.1

管理課長 三嶋 哲也

算定病歴係長 小林 拓馬

副薬剤部長 川崎 元弘

副臨床検査技師長 小島 利香

主任栄養士 森下 麻衣

栄養士 河野 夏生恵

主任療育指導員 有吉 博史

児童指導員 栗山 百合恵

副看護部長 小笠原あゆみ

看護師長 西本 美香

副看護師長 中野 昌江

副看護師長 森本 朋代

看護師 香川 菜月

昇任・昇格等

▶ R6.4.1

副看護師長 川原 沙也佳

副看護師長 西村 えり

副看護師長 松岡 かりん

副看護師長 近藤 美弥子



診療科紹介（産婦人科）



産科 滝川 稚也

高知県は出生数が都道府県別で最低を記録しています。産婦人科は周産期部門において、新聞発表などにもありとおりその維持が非常に困難な状況に陥りつつあります。

その様な環境の中で、当院では、産婦人科医4名体制を維持しております。さらに、小児科の先生方のご尽力のおかげでNICUも併設しております。

高幡地区に分娩可能な施設がない状況です。そのため高知病院から西は幡多地区まで分娩可能な施設がありません。高知の中央医療圏の西の要としての任務を果たしております。

以前から高知県の産婦人科は相互に協力体制をとっております。

クリニックレベルそして、NICUを併設している高知病院、ハイリスク妊婦の管理を担当していただける、大学病院・

高知医療センター相互に情報共有して周産期管理を実施しております。管理が難しい時期を乗り越えると患者さんの希望の場所で分娩が可能になるように努力をしております。

婦人科領域においても良性から悪性まで治療を実施しており、最新の治療法に関しても積極的に導入の努力をしております。

受診時のAI問診、遠隔地の方、感染症のリスクが上がっている際の定期処方のためのスマホアプリを利用した遠隔診療にも対応しております。

一般的な産婦人科ではなかなか対応をしていない性暴力被害、DV被害の対応、性教育の出前授業も実施しております。

性教育授業のアフターケアのために4月よりユースクリニックも開設しております。

性教育は古典的な性教育から包括的性教育へと舵がきられそれに従って、高知県、教育委員会、産婦人科医会・学会で協力して活動してまいりました。

当院では、以前より、高知県の施策に基づき産婦人科医が高校・中学校などに出向き性教育の出前講座を実施してまいりました。その他、高知県思春期相談センターPRINKで相談員として活動してまいりました。受講者、相談者の皆様より、さらに踏み込んだ相談する場所の希望があり、当院で思春期外来を開設し対応にあたっております。

そのような中でスウェーデンのユースクリニックの存在がありました。

ユースクリニックは、若い人に、自分の身体について知ってもらいたい。困ったときに気軽に専門家に相談できる場所を作りたい。という思いから現在国内でも官民一体となって設置が増えております。

現在当院で実施しております、思春期外来と目標は同じです。

そこで、新年度にあたり、思春期外来をユースクリニックへ変更いたします。

ユースクリニックは『若者のためのクリニック』です。

性の悩みについて、医師、助産師、になんでも相談できる施設を目指しています。

- 誰かと話したいとき、
- 落ち込んだりストレスを感じているとき、
- セックスに関する疑問があるとき、
- 友達が妊娠しちゃったかもしれないとき、
- たばこ、アルコールのことで悩んだとき、
- 何かが心配な時、
- 人間関係についての話がしたいとき、
- 性感染症に関する相談がしたいとき、
- 避妊に関してアドバイスを得たいとき、
- デートDV、体の不調に悩んだとき

友達同士やカップルでいらっやってもかまいません。専門家に相談したい。という時に気軽に受診できる試みです。

当院では、ユースクリニックは1回1000円。保険診療ではありません。

ご自身で保険証を持っていない方でも気軽に相談でき、診療記録が保護者の方に通知される心配がありません。

病院ですので守秘義務がありますのでこちらから無許可で保護者の方や、学校へ連絡することは絶対にありません。

※未成年の皆さんは次の場合はその限りではありません。

- 法律に違反した行為
- 事件に巻き込まれた場合
- 命に関わる場合

これらの場合は、その必要性を説明して納得してもらった上で必要な方々への連絡をします。

以上を踏まえた上で、ユースクリニックを相談にご活用ください。

療育指導室だより



主任保育士
都 聡美

みなさん、今年の春はお花見ができましたか？
なかなか暖かくならず、春らしい気候になったか
と思ったら雨が多く、桜を楽しむ機会がもちにくかつたのではないのでしょうか？

今年は特に短く感じた高知の春ですが、できるだけ利用者さんが桜を見られるように院内での散歩に出かけました。

重症心身障害病棟の西側には遊歩道があり四季折々の散歩が楽しめる場所となっています。春は木蓮、桜、ハナミズキ、つつじなどの花が次々と咲き、秋にはイチョウやぶなの木の紅葉が見られます。梅、柿、栗、どんぐり、花梨、と実のなる木も植えてあり、長期の療養生活の中、外出する機会が少ない利

用者さんにとって戸外に出て季節の変化を近くで感じることができる大切な場所と言えます。

この一角には「イベント広場」という名称で親しまれるスペースもあり、運動会やピクニック、花火大会等、行事でも活用してきました。利用者さんにとって、様々な思い出がある方も多く、散歩の際に思い出して話されることがあります。また、言葉にはなくても、楽しかったこと、うれしかったことを想起される場所でもあるように利用者さんの表情から感じられます。今後も、身近な自然を楽しみながら日常のちょっとした変化に気付くことを大切に活動していきたいと思います。



感染管理室だより

手指衛生強化月間(5月)

感染管理室
河村 ひとみ

ICT ニュース

2024年5月号 VOL. 50 ICT

5月5日は
WHO 世界手指衛生の日

両手をパーに広げて5本指を立てると「5月5日」を表すゼスチャーに見えることから、世界保健機関（WHO）が手指衛生の日として決めました。

手指衛生は感染対策の基本です

手指消毒の正しい手順



WHO 推奨5つのタイミング



こんな時は流水と石鹸で手洗いを。
・見た目に汚染されている
・ノロウイルス、CDトキシン患者接触後



必要な場面で正しく行いましょう！

5月5日はWHO世界手指衛生の日です。両手をパーに広げて5本指を立てると「5月5日」を表すゼスチャーに見えることから、世界保健機関（WHO）が手指衛生の日として決めました。昨年度から、当院では5月手指衛生強化月間として取り組んでいます。

感染を防ぐ方法は、感染源を除去すること、感染経路を遮断すること、自身の感染防御能を高めることなどがあります。その中でも、手指衛生は感染経路の遮断につながる最も簡単で効果的な感染防止対策とされています。

手指衛生の方法は、流水と石鹸による手洗いとアルコール手指消毒薬による手指消毒があります。どちらも手指に付着した微生物を取り除いて、手指を清潔にすることができます。医療現場

では、手指に汚れがない時はアルコール手指消毒薬による手指消毒、手指に汚れがある時は流水と石鹸による手洗いという風に使い分けことが推奨されています。感染経路を断つためには、手指が粘膜に触れる前に手をきれいにしておく必要がありますが、アルコール消毒薬は手指に付着した微生物に対して短時間で殺菌効果があり、携帯のアルコール手指消毒薬を持っていれば、いつでも手指消毒することができます。

医療現場だけでなく日常生活においても、手洗い（手指消毒）を行うことで、自身の感染予防だけでなく、見えないウイルスや菌が付着した手で他の環境や人に触ることを防ぎ感染の伝播予防につながります。

5月は「手指衛生強化月間」です。職員1人1人が手指衛生遵守できるように取り組みましょう。

医療安全管理室だより



医療安全管理室
濱口 かおり

医療安全管理係長の濱口 かおり（はまぐち かおり）と申します。

今回は患者確認についてお話させていただきます。

患者確認は患者さんへ安全な医療の提供は医療の基本となります。高知病院の医療安全管理マニュアルの管理規定に「高知病院及び職員個人が、医療安全の必要性・重要性を病院及び自分自身の課題と認識し、医療安全管理体制の確立を図り安全な医療の遂行を徹底することがもっとも重要である。」と記されています。医療安全の指針を活用しながら、医療安全管理室が医療安全管理体制を確立し、現場の職員から報告されるインシデントの分析、対策を講じ大きなインシデント、アクシデントが起これないように、日々取り組んでいます。

その中でも確認行動は、医療の安全を確保するために最も重要な行為です。ただし、漫然と確認するのではなく、マニュアルに沿った方法で集中し

て行うことが重要です。与薬や、注射の実施は誤ってしまうと、患者さんに直接影響を及ぼしてしまいます。忙しい時こそ、落ち着いて確実な確認をお願いしたいです。また「あれ、何か変だな、いつもと違う。」と感じた場合には、危険が潜んでいることがあるので注意が必要です。そんな時には立ち止まり、もう一度確認をしてください。

患者さん本人に確認する場合の基本は、患者さんに自分の姓名を名乗って頂いています。医療従事者は患者さんに名乗って頂いた後姓名をお呼びし、外来患者さんの場合は、患者基本伝票、入院患者さんの場合は、ネームバンドと照合し確認することが基本となります。院内に働く職員が確実に患者確認を行う義務がありますので、いつでもどの場面でも確実に確認が出来るよう、院内ラウンドをおこなっています。

今後も患者さんの安全な医療の提供に、職員全員で取り組んでいきます。



看護学校だより

新年度がスタート!!



学生は日々学び続けています!

～豊かな人間性を養い、創造的に看護を行うために～

看護学校 教員 露口 絵美



令和6年4月8日(月)、令和6年度の始業式が行われ新年度がスタートしました。

令和8年3月をもって閉校する本校では、本年度より新入生の受け入れはなく、学生は2年生(第61期生)と3年生(第60期生)の2学年となりました。人数は少なくなりましたが、学生は仲間と共に協力し合いながら、授業や臨地実習、学校行事などに取り組んでおり、笑顔と活気溢れる学校生活を送っています。

2年生

2年生は、あらゆる対象への看護が実践できるよう、各専門領域の看護について積極的に学びを深めています。この学びを活かし、対象の思いにも配慮しながら、倫理観に基づいた看護実践が行える人に成長してくれることを願います。

皆で解剖生理学への苦手意識を克服しよう!!



椅子からの立ち上がりは、お腹が重く一苦労

階段の昇り降りだけで腰が痛くなった



解剖生理学グループワーク

病態生理 学びの発表会



母性看護方法論!(妊娠期)

妊婦体験より、妊婦さんの大変さを実感!

3年生

3年生は、実習や授業・演習などを通して幅広い視点で看護を探究していく、看護学生としての総まとめの段階まで進んできました。社会人としての自覚や責任を養い、地域に貢献できる人材として、さらなる知識と技術を確実に定着させていくことが最大の目標です。何事にも誠実に向き合い、仲間とともにチーム一丸となり、自分たちの力で充実した学校生活を創っていきける人に成長してほしいと思います。

実習や国家試験対策に頑張っています!!

自己学習



領域別実習



実習では沢山のことを学んだよね!

ケーススタディがスタートです!!



看護研究・演習

自分の実践した看護を振り返る中で、看護に対する考えを深めていきます。

地域医療連携室だより



看護師長
深木 智与

4月から地域医療連携室に配置換えになりました地域医療連携係長、看護師長の深木 智与（ふかき ちよ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

地域医療連携室は、地域の医療機関や介護・福祉の方と連携を図り、患者さんやご家族が安心して療養できるよう支援する役割があります。COVID禍で十分に活動できない時期もありましたが、令和6年3月7日には大阪大学大学院医学系研究所の忽那賢志先生をお迎えし、『COVID-19と新興再考感染症～次のパンデミックに備える～』というテーマでフォーラ

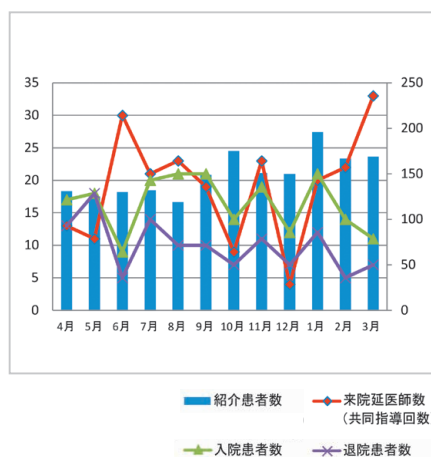
ムを開催することができました。全国적으로活躍されている先生をお迎えし、高知市文化プラザかるぽーとで院内外やWEBで約200名の方が参加され、皆さんのCOVID感染症に関する関心の高さを感じました。

また、今年は数年ぶりに8月3日（土曜日）に地域医療連携連絡会を開催する予定です。地域の医療機関の方々と直接お会いし、当院を知っていただきたいと思います。今年度は積極的に施設訪問を実施し、顔の見える関係を構築し、円滑な連携につなげていきたいと考えています。

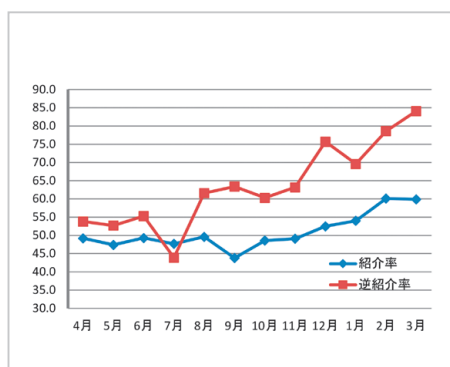


高知病院地域連携等概況

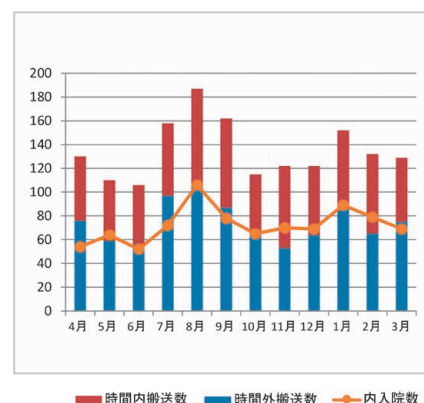
オープンシステム利用状況



紹介率・逆紹介率



救急搬送受診者数



(令和6年5月1日現在)

外来診療担当医表

■受付時間 8:15～11:00
■休診日 土曜・日曜・祝日・12月29日～1月3日



独立行政法人
国立病院機構
高知病院

〒780-8077 高知県高知市朝倉西町1丁目2番25号
TEL (088) 844-3111 FAX (088) 843-6385
<https://kochi.hosp.go.jp/>



高知病院の
シンボルマーク

診 療 科	区分・診察室番号			月	火	水	木	金
内 科	午前	1 診	⑧・⑪		小松 直樹		篠原(第1・第3週) 竹内(第2・第4週)	
		特別外来	⑩		岩原(血液)	松森(糖尿病)	岩原(内科)	
	午後	専門外来	⑥			化学物質過敏症(予約制)		
神 経 内 科			⑫	不定期(院内案内板に掲示しています。お電話にてお問い合わせ下さい。)				
呼 吸 器 内 科 ア レ ル ギ ー 科	午前	1 診	⑧	岡野 義夫	竹内 栄治	畠山 暢生	竹内 栄治	門田 直樹
		2 診	⑥		松村 有悟	新居 香織	町田 久典	
	⑫							畠山 暢生
午後	専門外来					禁煙外来 14:00～15:00(予約制)		
消 化 器 内 科	午前		⑨	林 広茂	池田 敬洋	高橋 早代		池田 敬洋
循 環 器 内 科	午前		⑦	山崎 隆志	西村 直己	伊藤 いづみ(第2・4水曜)	山崎 隆志	
		⑥						古川 敦子
午後			⑦			伊藤 いづみ (第2・4水曜) 受付16:00まで	ペースメーカー (第2木曜)	
リ ウ マ チ 科			⑩	松森 昭憲				松森 昭憲
小 児 科	午前	1 診	①	大石 尚文		齊藤 晃士	小倉 英郎 (アレルギー・化学物質)	大石 尚文
		2 診	②	佐藤 哲也	高橋 一平	佐藤 哲也	前田 明彦	高橋 芳夫
		3 診	③	高橋 一平	大津 祐也	小倉 由紀子 (アレルギー)	第3週 医大医師 (神経)	前田 明彦
	午後	専門外来 (予約制)		大石 尚文	小倉 由紀子 (アレルギー)	佐藤 哲也 (乳健・他)	小倉 英郎 (アレルギー・化学物質)	大石 尚文 (乳健・他)
				小倉 由紀子 (アレルギー)	佐藤 哲也 (院外出生乳健・他)	高橋 一平 (乳健・未熟児)	高橋 芳夫 (未熟児)	前田 明彦 (乳健・他)
				第1週 医大医師(神経) 第2・4週 医大医師(循環器)		大津 祐也(検診・予防接種)	小倉 由紀子(アレルギー)	
予防接種		14:00～16:00(予約制)	14:00～16:00(予約制)	14:00～16:00(予約制)	14:00～16:00(予約制)	14:00～16:00(予約制)		
外 科 消 化 器 外 科 小 児 外 科	午前		⑤・⑥	東島 潤	福山 充俊 (クーポンがん検診)	福山 充俊	中尾 寿宏 (クーポンがん検診)	金本 真美 (肝臓・胆道・膵臓外来)
午後	専門外来	⑤		福山 充俊 (乳癌外来)				
呼 吸 器 外 科	午前		⑧		先山 正二		先山 正二	先山 正二(予約制)
		⑦		日野 弘之		日野 弘之		
乳 腺 科	午前		⑤	本田 純子 (クーポンがん検診)		本田 純子 (クーポンがん検診)		
	午後		⑤			本田 純子 受付15:30まで(クーポンがん検診)		本田 純子 受付15:30まで(クーポンがん検診)
整 形 外 科	午前	①		福田 昇司(予約制)		吉川 紘平	福田 昇司	川真田 純
		②		吉川 紘平			溝渕 周平	
	午後		⑧				田村 竜也 (予約制)	
脳 神 経 外 科	午前	1 診	⑧			非常勤 診察時間 9:00～11:00(予約制) 予約外の方はお問い合わせ下さい		
	午後		⑧					非常勤 受付16:00まで
皮 膚 科	午前		⑬			中島(第1・3・5週) 石元(第2・4週) 受付10:00まで		石元(第1・3週) 高知大学医師(第2・4・5週) 受付10:00まで ※第2・4週は予約のみ
			⑫					
泌 尿 器 科	午前	1 診	⑨	大河内 寿夫	葺石 陽亮	大河内 寿夫		大河内 寿夫
		2 診	⑦					葺石 陽亮 診察開始 10:00～
産 科	午前		⑳	滝川 稚也	滝川 稚也	野口 拓樹 1ヶ月検診	甲斐 由佳	木下 宏実
婦 人 科	午前		㉑	木下 宏実 (クーポンがん検診)	甲斐 由佳 (クーポンがん検診)	木下 宏実 (クーポンがん検診)	滝川 稚也 (クーポンがん検診)	野口 拓樹 (クーポンがん検診)
	午後							ユースクリニック(予約制)
眼 科	午前		㉒	戸田 祐子	戸田 祐子(予約制)	戸田 祐子	戸田 祐子(予約制)	戸田 祐子
耳 鼻 咽 喉 科	午前		⑯	福田(潤)・高岡	福田(潤)・高岡	福田(潤)・高岡	福田(潤)・高岡	福田(潤)・高岡
放 射 線 科				塩田 博文	塩田 博文	塩田 博文	塩田 博文	塩田 博文

※ 市町村発行のクーポン券を利用される乳がん検診は、平日 外科外来／乳腺科外来にて行っています。診察も希望される場合は事前に外来までお問い合わせください。
※ 当日の受付は午前11:00までとなっております。